

بسمه تعالی

معاونت آموزشی دانشکده علوم پزشکی مراغه

مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی

فرم طرح دوره آموزش حضوری (Course Plan)	
نام درس: تغذیه و تغذیه درمانی	نیمسال تحصیلی: نیمسال اول ۱۴۰۴-۰۵
رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی پرستاری	گروه آموزشی: پرستاری
تعداد واحد: ۱/۵ واحد نظری	درس پیشنهادی: بیوشیمی
روز و ساعت برگزاری: دوشنبه ۱۰ - ۸:۳۰	محل برگزاری: کلاس شماره ۵
نام مدرس / مدرسین: دکتر لاله پیاھو نام مدرس مسئول درس: دکتر لاله پیاھو روزهای تماس با مدرس مسئول درس: چهارشنبه ۱۲:۳۰ - ۱۴ آدرس دفتر: دانشکده علوم پزشکی مراغه، طبقه اول تلفن: ۰۴۱ - ۳۷۲۷۶۳۶۳ داخلی ۲۳۷ پست الکترونیک: Llllpayahoo44@gmail.com	
هدف کلی درس: گسترش دانش دانشجو در زمینه نقش تغذیه در تامین سلامت فرد در دوره های مختلف زندگی به منظور پیشگیری از بروز سوءتغذیه و ارتقاء دانش مربوط به مصرف مواد غذایی در زندگی روزمره و همچنین آشنا کردن دانشجوی پرستاری با انواع رژیم های غذایی در درمان بیماریها و اهمیت آموزش به بیمار در مورد رعایت رژیم غذایی مرتبط	
اهداف اختصاصی (اهداف شامل حیطه های مختلف یادگیری شامل شناختی، نگرشی و رفتاری، و مهارتی باشد: از فراگیران انتظار می رود در پایان دوره قادر باشند : ۱. اهمیت تغذیه در سلامت را درک کند (شناختی - ادراک) ۲. مشکلات تغذیه ای شایع در ایران و جهان را سازماندهی کند (نگرشی - سازماندهی ارزشها) ۳. هضم و جذب و نقش مواد مغذی را درک کند. (شناختی - ادراک) ۴. نقش آداب، سنن و سبک زندگی در تغذیه را ارزشگذاری کند (نگرشی - ارزشگذاری) ۵. اجزای تنظیم برنامه غذایی را به در مورد یک کیس فرضی به کار برد (مهارتی - اجرای تحت نظارت) ۶. انواع رژیم های غذایی درمانی شامل کم کالری، پر کالری، پر پروتئین، کم چربی، کم نمک، مایع شفاف، نرم را از یکدیگر تمییز دهد (نگرشی - ارزشگذاری) ۷. برای بیماریهای مختلف شامل اختلالات دستگاه ادراری، اختلالات گوارشی، قلب-عروق، کم خونی ها، سوختگی ها، دیابت و چاقی برنامه غذایی طراحی کند (مهارتی - اجرای مستقل) -حیطه شناختی: دانش، ادراک، کاربرد، تجزیه و تحلیل، ترکیب و ارزشیابی -حیطه نگرشی - رفتار: دریافت، واکنش، ارزشگذاری، سازماندهی ارزشها، درونی شدن ارزشها -حیطه مهارتی: تقلید، اجرای تحت نظارت، اجرای مستقل، دقت و سرعت، هماهنگی حرکات، عادی شدن	
شیوه تدریس: حل مسئله، بحث گروهی، سخنرانی	
مواد و وسایل آموزشی: ویدئو پروژکتور، پاورپوینت، مایک و وایت برد	

شیوه ارزشیابی دانشجو:

۱- حضور فعال، مداوم و بدون غیبت (سهم نمره از نمره کل ارزشیابی) ۱۰٪

۲- فعالیت کلاسی (سهم نمره از نمره کل ارزشیابی): ۳۰٪

۳- امتحان پایان ترم (سهم نمره از نمره کل ارزشیابی) ۶۰٪

تاریخ امتحان میان ترم: ۱۴۰۴/۰۸/۱۹

تاریخ امتحان پایان ترم: ۱۴۰۴/۱۱/۰۹

سایر تذکرات مهم برای دانشجویان: (حضور فعال در کلاس و مشارکت در پرسش و پاسخ از اهمیت برخوردار است.)

مقررات و نحوه برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو:

به ازای هر یک جلسه غیبت غیر موجه از نمره نهایی دانشجو ۰/۲۵ کسر خواهد شد در صورت غیبت های بیش از حد مجاز اجازه شرکت در آزمون نهایی داده نخواهد شد.

وظایف و تکالیف دانشجو:

شرکت در بحث های کلاسی مطرح شده

انجام تکالیف تعریف شده در طول هر جلسه

منابع اصلی درس:

1. تامپسون، سینیتا (۱۳۷۹) یا چاپ جدید). تغذیه: پیشگیری و درمان. ترجمه داریوش ، کوهی کمالی. چاپ اول

2. فاکس، برایان آنتونی، کامرون، آلن چی (۱۳۷۹) یا چاپ جدید). دانش غذا، تغذیه و سلامتی، ترجمه داریوش

کوهی کمالی، تهران: فارابی.

Dudak, S., Nutrition Essentials for Nursing Practice, (last ed.). Philadelphia: Lippincott.

سایر منابع (مقاله و سایر مستندات مفید):

جدول زمان بندی برنامه درسی تغذیه و تغذیه درمانی

روز و تاریخ	ساعت	عنوان	مدرس	ملاحظات / آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع کلاس
دوشنبه ۱۴ مهر	۱۰-۸:۳۰	معرفی درس و سرفصل مطالب آشنایی با اهمیت تغذیه در سلامت	دکتر لاله پیاھو	-
دوشنبه ۲۱ مهر	۱۰-۸:۳۰	آشنایی با مشکلات تغذیه ای شایع در ایران و جهان	دکتر لاله پیاھو	شرکت فعال در کلاس
دوشنبه ۲۸ مهر	۱۰-۸:۳۰	آشنایی با هضم و جذب و نقش مواد مغذی- کربوهیدرات	دکتر لاله پیاھو	مطالعه قبلی و شرکت فعال در کلاس
دوشنبه ۵ آبان	۱۰-۸:۳۰	آشنایی با هضم و جذب و نقش مواد مغذی- پروتئین	دکتر لاله پیاھو	مطالعه قبلی و شرکت فعال در کلاس
دوشنبه ۱۲ آبان	۱۰-۸:۳۰	آشنایی با هضم و جذب و نقش مواد مغذی- چربی	دکتر لاله پیاھو	مطالعه قبلی و شرکت فعال در کلاس
دوشنبه ۱۹ آبان	۱۰-۸:۳۰	آشنایی با نقش آداب، سنن و سبک زندگی در تغذیه	دکتر لاله پیاھو	مطالعه قبلی و شرکت فعال در کلاس
دوشنبه ۲۶ آبان	۱۰-۸:۳۰	آشنایی با شناخت غذا و تنظیم برنامه غذایی	دکتر لاله	مطالعه قبلی و شرکت فعال

در کلاس	پیاھو			
مطالعه قبلې و شرکت فعال در کلاس	دکتر لاله پیاھو	آشنایی با انواع رژیم های غذایی کم کالری، پر کالری، پر پروتئین	۱۰-۸:۳۰	دوشنبه ۴ آذر- جبرانی
مطالعه قبلې و شرکت فعال در کلاس	دکتر لاله پیاھو	آشنایی با انواع رژیم های غذایی درمانی کم چربی، کم نمک	۱۰-۸:۳۰	دوشنبه ۱۰ آذر
مطالعه قبلې و شرکت فعال در کلاس	دکتر لاله پیاھو	آشنایی با انواع رژیم های غذایی درمانی مایع شفاف، نرم	۱۰-۸:۳۰	دوشنبه ۱۷ آذر
مطالعه قبلې و شرکت فعال در کلاس	دکتر لاله پیاھو	آشنایی با انواع رژیم های غذایی در بیماریهای مختلف شامل اختلالات دستگاه ادراری ، اختلالات گوارشی	۱۰-۸:۳۰	دوشنبه ۲۴ آذر
مطالعه قبلې و شرکت فعال در کلاس	دکتر لاله پیاھو	آشنایی با انواع رژیم های غذایی در بیماریهای مختلف شامل قلب-عروق، کم خونی ها	۱۰-۸:۳۰	دوشنبه ۱ دی
مطالعه قبلې و شرکت فعال در کلاس	دکتر لاله پیاھو	آشنایی با انواع رژیم های غذایی در بیماریهای مختلف شامل سوختگی ها، دیابت و چاقی	۱۰-۸:۳۰	دوشنبه ۸ دی